

令和8年5月1日

保護者の皆様へ

県立村上中等教育学校長
伊皆 嘉樹

スマホ・タブレット端末利用上の大切な考え方について

新緑の候、皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、スマートフォンやタブレット端末は、便利で魅力的な道具である一方、使い方を誤ると生活習慣の乱れや健康への悪影響、さらには級友等とのトラブルの原因にもなります。学校と家庭が同じ方向を向いて取り組むことで、生徒が安心して端末を活用できる環境が整います。

つきましては、下記「大切にすべき考え方」を参考に、ご家庭で使用ルールを作成（見直し）するようお願いいたします。

記

【大切にすべき考え方】

1 使用時間

(1)自分の時間を大切にしよう

- ・ 宅習時間(前期生は平日2時間)や睡眠時間等の生活習慣に影響しない範囲で使おう。

(2)友達の時間を大切にしよう

- ・ SNSでの交流は節度を持って行おう。
- ・ 友達のプライベートな時間を守るため、夜10時以降のメッセージ交換は控えよう。

2 使い方

(1)他者を決して傷つけない使い方をしよう

- ・ 発信する内容(メッセージ文面、添付画像、等)は、受け手の感じ方に十分に配慮しよう。
- ・ 不適切な投稿を見つけたら大人に相談しよう。

(2)自分を守る使い方をしよう

- ・ 素性の分からない人とのやりとりはしない。
- ・ みんなに見られたくない自分の情報(個人情報、写真、動画、等)は絶対に送らない。

3 家庭内での使用ルール

- ・ 家族と話し合って、使い方のルールを決めよう。
- ・ 決めたルールは責任を持って守ろう。

【おわりに】

インターネットには危険な情報やトラブルの原因となる場面もあります。学校と家庭が協力し、子どもたちが安全に、そして健全に活用できる環境を整えていきましょう。

担当 生徒指導主事 鈴木 宏
電話：0254-52-5115